

## Kontingent per periode

### Alle aktiviteter, undtagen bowling og bootcamp/vand.

- 300 kr. pr hold
- 200 kr. pr. yderligere hold
- Handikap kørsel boccia 400 kr. pr. hold

### Specielle hold:

- Bootcamp/ svøm 400 kr.pr.hold, yderligere hold 200 kr pr. hold
- Bowling 700 kr. pr. hold, yderligere hold 200 kr pr. hold
- Passivt medlemskab 150 kr. pr. sæson
- Adgangsbånd til svømmehal 50 kr.købes i svømmehallen

## Tilmelding og betalingsmåde 1. periode:

*Der kan kun indbetales via Netbank*

Netbank reg. nr. 9570 konto 870 9300

Det vigtigt at man anfører hvilke hold man ønsker at deltage på.

**Nye medlemmer kan tilmelde sig efter 15. august.**

Kontakt venligst Annie Morelli for at høre om, hvilke hold der ledige.

Nye medlemmer skal desuden anføre navn, adresse, fødselsdato, telefonnr. samt email adresse.

For yderligere information, se også Veteransports hjemmeside

[www.veteransport.dk](http://www.veteransport.dk)

### Klubhuset:

Før og efter aktiviteterne er du velkommen i TIK's klubhus, hvor Veteransport holder åbent mandag - torsdag mellem 10.00 - 14.00.

Her er fremlagt informationsmateriale om aktiviteter og særlige arrangementer m.v. Der kan købes kaffe/the, brød samt øl og vand..

Ret til ændringer forbeholdes

# Veteransport i TIK

Klubhuset - Parkvej 78 - 2630 Taastrup

## Aktiviteter efterår 2024

1. periode 2. september - 20. december 2024
2. periode 2. januar - 30. april 2025

Yoga  
Volley  
Boccia  
Kroket  
Motion  
Fitness  
Bowling  
Ryghold  
Spinning  
Petanque  
Stavgang  
Pickleball  
Svømning  
Stolehold  
Bootcamp  
Minitennis  
Bordtennis  
Varmt vand  
Vandgymnastik



[www.veteransport.dk](http://www.veteransport.dk)

juni 2024

# Aktivitetsoversigt efterår 2024

Hold	Mandag	Hold	Tirsdag	Hold	Onsdag	Hold	Torsdag	Hold	Fredag
1	Motion kl. 09.00	3	Motion kl. 09.00	20	Mini-tennis kl. 09.00 - 10.00	5	Motion kl. 09.00	14	Bootcamp kl. 09.30 - 10.30
2	Turbo motion kl. 10.30	4	Motion kl. 10.30	21	Mini-tennis kl. 10.00 - 11.00	6	Motion kl. 10.30	19	Bootcamp kl. 10.40 - 11.40
35	Stavgang kl. 09.30	11	Rygghold kl. 09.00 - 10.15	29	Pickleball kl. 10.00 - 12.00	15	Yoga kl. 09.00 - 10.15	19	Boot/svøm kl. 12.00-12.40
36	Kroket kl. 09.30	12	Rygghold kl. 10.30 - 11.45	23	Volley kl. 11.15 - 12.15	16	Yoga kl. 10.30 - 11.45	31	Bowling kl. 11.00 - 13.00
9	Stolehold kl. 11.10 - 12.00	27	Boccia Hand. kl. 12.30 - 14.45	22	Yoga kl. 09.00 - 10.15	17	Yoga kl. 12.00 - 13.15	48	Fitness kl. 08.00 -10.00
10	Stolehold kl. 12.10 - 13.00	37	Petanque kl. 10.00	24	Yoga kl. 10.30 - 11.45	18	Yoga kl. 13.30 - 14.45	49	Fitness kl. 10.00 - 13.00
40	Fitness kl. 08.00 - 10.00	42	Fitness kl. 08.00 - 10.00 *)	33	Yoga kl. 12.00 - 13.15	25	Bordtennis kl. 10.00 - 11.00		
41	Fitness kl. 10.00 - 13.00	43	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	32	Bowling kl. 11.00 - 13.00	26	Bordtennis kl. 11.00 - 12.00		
				35	Stavgang kl. 09.30	39	Spinning kl. 10.00 - 11.00		
				36	Kroket kl. 09.30	46	Fitness kl. 08.00 - 10.00		
					*) Instruktør 09.00 - 12.00	47	Fitness kl. 10.00 - 13.00		
				44	Fitness kl. 08.00 - 10.00				
				45	Fitness kl. 10.00 - 13.00				
Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter
60	Vandgymnastik kl. 08.50	55	Varmt vand kl. 08.30	65	Varmt vand kl. 08.30	75	Varmt vand kl. 08.30	82F	Varmt vand kl. 08.30
51	Vandgymnastik kl. 09.25	56	Varmt vand kl. 09.00	66	Varmt vand kl. 09.00	76	Varmt vand kl. 09.00	83F	Varmt vand kl. 09.00
50	Svømning kl. 10.15	57	Varmt vand kl. 09.30	79	Vandgymnastik kl. 09.35	77	Varmt vand kl. 09.30	84F	Varmt vand kl. 09.30
53	Vandgymnastik kl. 10.50	58	Varmt vand kl. 10.00	80	Vandgymnastik kl. 10.10	78	Varmt vand kl. 10.00	86F	Varmt vand kl. 10.00
61	Vandgymnastik Turbo kl.11.25	63	Varmt vand kl. 10.30	69	Vandgymnastik kl. 10.45	64	Varmt vand kl. 10.30	87F	Varmt vand kl. 10.30
62	Svømning begynder kl.12.00	82	Varmt vand kl. 11.00	68	Vandgymnastik kl. 11.35	67	Varmt vand kl. 11.00	85F	Varmt vand kl. 11.00
52	Varmt vand kl. 12.45	59	Varmt vand kl. 11.30	70	Svømning kl. 12.15	81	Vandgym. Turbo kl. 11.45	88F	Varmt vand kl. 11.30
				71	Svømning kl. 12.50			89F	Varmt vand kl. 12.00
	<i>Hvid farve = svømmehal 2</i>		<i>Grøn farve = svømmehal 1</i>						<i>Rosa farve = Fløng svømmehal</i>

## Kontaktpersoner:

Annie Morelli	4399 6308	anniemorelli@outlook.dk
Poul Andersen	2825 8059	pa@databest.dk
Knud Janum	5057 2564	janum@besked.com
Britta Harding Nielsen	2060 3529	sewn@youmail.dk
Annette Melby Christensen	2369 9230	annettemelby@gmail.com
Tove Molina	6081 4322	t.molina@besked.com

Boccia sal G TIC kontaktperson: Britta Harding Nielsen  
 Bootcamp sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Bordtenni kontaktperson: Annie Morelli  
 Bowling: Cecilie City 2 kontaktperson: Knud Janum  
 Fitness/ spinning Parkskolen kontaktperson: Annie Morelli  
 Handikap svømning kontaktperson: Annie Morelli  
 Kroket græsbanen ved TIC kontaktperson: Poul Andersen  
 Minitennis hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Motion hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli

## Aktivitetssted:

Petanque ved TIC kontaktperson: Annette Melby Christensen  
 Pickle ball hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Rygghold sal E TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Stavgang TIK's klubhus kontaktperson: Tove Molina  
 Stolehold sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Svømning Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli  
 Varmt vand/ vandgymnastik Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli  
 Varmt vand Fløng svømmehal kontaktperson: Annie Morelli  
 Volleyball hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Yoga sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli