

# Kontingent per periode

**Motionsaktiviteter:** Boccia, bootcamp, bordtennis, bowls, handikapsvømning, krocket, minitennis, motion, petanque, pickle ball, stavgang, stolehold, svømning, vandgymnastik og volleyball.

- 300 kr. pr hold
- 200 kr. pr. yderligere hold af ovennævnte
- Handikap kørsel 350 kr. pr. hold

## Specielle hold:

- Yoga 300 kr. pr. hold
- Ryghold 300 kr. pr. hold
- Bowling 700 kr. pr. hold
- Fitness/ spinning 300 kr.
- Bootcamp/vand 400 kr. pr. hold
- Svømning begynder 300 kr. pr. hold
- Varmt vand (vandgymnastik) 300 kr. pr. hold
- Vandgymnastik Turbo hold **81** - 45 min. 300 kr pr. hold
- Passivt medlemskab 150 kr. pr. sæson
- Adgangsbånd til svømmehal 50 kr. købes i svømmehallen

## Tilmelding og betalingsmåde 1. periode:

*Der kan kun indbetales via Netbank*

Netbank reg. nr. 9570 konto 870 9300

Det vigtigt at man anfører hvilke hold man ønsker at deltage på.

**Nye medlemmer kan tilmelde sig efter 15. august.**

Kontakt venligst Annie Morelli for at høre om, hvilke hold der ledige

Nye medlemmer skal desuden anføre navn, adresse, fødselsdato, telefonnr. samt email adresse.

For yderligere information, se også Veteransports hjemmeside

[www.veteransport.dk](http://www.veteransport.dk)

### Klubhuset:

Før og efter aktiviteterne er du velkommen i TIK's klubhus, hvor Veteransport holder åbent mandag - torsdag mellem 10.00 - 14.00.

Her er fremlagt informationsmateriale om aktiviteter og særlige arrangementer m.v. Der kan købes kaffe/the, brød samt øl og vand..

Ret til ændringer forbeholdes

# Veteransport i TIK

Klubhuset - Parkvej 78 - 2630 Taastrup

## Aktiviteter efterår 2022

1. periode 1. september - 21. december 2022

2. periode 2. januar - 30. april 2023

Yoga  
Bowls  
Volley  
Boccia  
Krocket  
Motion  
Fitness  
Bowling  
Ryghold  
Spinning  
Petanque  
Stavgang  
Pickleball  
Svømning  
Stolehold  
Bootcamp  
Minitennis  
Bordtennis  
Vandgymnastik  
Handikapsvømning



[www.veteransport.dk](http://www.veteransport.dk)

juni 2022

# Aktivitetsoversigt efterår 2022

Hold	Mandag	Hold	Tirsdag	Hold	Onsdag	Hold	Torsdag	Hold	Fredag
1	Motion kl. 09.00	3	Motion kl. 09.00	20	Mini-tennis kl. 09.00 - 10.00	5	Motion kl. 09.00	14	Bootcamp kl. 09.30 - 10.30
2	Motion kl. 10.30	4	Motion kl. 10.30	21	Mini-tennis kl. 10.00 - 11.00	6	Motion kl. 10.30	19	Bootcamp kl. 10.40 - 11.40
35	Stavgang kl. 09.30	11	Rygghold kl. 09.00 - 10.15	29	Pickleball kl. 09.00 - 11.00	15	Yoga kl. 09.00 - 10.15	19	Boot/svøm kl. 12.00-12.40
36	Kroket kl. 09.30	12	Rygghold kl. 10.30 - 11.45	23	Volley kl. 11.15 - 12.15	16	Yoga kl. 10.30 - 11.45	31	Bowling kl. 11.00 - 13.00
9	Stolehold kl. 11.10 - 12.00	27	Boccia Hand. kl. 12.30 - 14.45	22	Yoga kl. 09.00 - 10.15	17	Yoga kl. 12.00 - 13.15	48	Fitness kl. 08.00 -10.00
10	Stolehold kl. 12.10 - 13.00	37	Petanque kl. 10.00	24	Yoga kl. 10.30 - 11.45	18	Yoga kl. 13.30 - 14.45	49	Fitness kl. 10.00 - 13.00
38	Bowls kl. 13.30 - 15.00	42	Fitness kl. 08.00 - 10.00	33	Yoga kl. 12.00 - 13.15	25	Bordtennis kl. 10.00 - 11.00		
40	Fitness kl. 08.00 - 10.00	43	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)	32	Bowling kl. 11.00 - 13.00	26	Bordtennis kl. 11.00 - 12.00		
41	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)			35	Stavgang kl. 09.30	39	Spinning kl. 10.00 - 11.00		
				36	Kroket kl. 09.30	46	Fitness kl. 08.00 - 10.00		
				44	Fitness kl. 08.00 - 10.00	47	Fitness kl. 10.00 - 13.00		
				45	Fitness kl. 10.00 - 13.00 *)				
	*) Instruktør 10.00 - 12.00								
Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter	Hold	Vandaktiviteter
60	Vandgymnastik kl. 08.50	55	Varmt vand kl. 08.30	65	Varmt vand kl. 08.30	75	Varmt vand kl. 08.30	83F	Varmt vand kl. 09.00
51	Vandgymnastik kl. 09.25	56	Varmt vand kl. 09.00	66	Varmt vand kl. 09.00	76	Varmt vand kl. 09.00	84F	Varmt vand kl. 09.30
50	Svømning kl. 10.15	57	Varmt vand kl. 09.30	79	Vandgymnastik kl. 09.35	77	Varmt vand kl. 09.30	86F	Varmt vand kl. 10.00
53	Vandgymnastik kl. 10.50	58	Varmt vand kl. 10.00	80	Vandgymnastik kl. 10.10	78	Varmt vand kl. 10.00	87F	Varmt vand kl. 10.30
61	Vandgymnastik Turbo kl.11.25	63	Varmt vand kl. 10.30	69	Vandgymnastik kl. 10.45	64	Varmt vand kl. 10.30	85F	Varmt vand kl. 11.00
62	Svømning begynder kl.12.00	82	Varmt vand kl. 11.00	68	Vandgymnastik kl. 11.35	67	Varmt vand kl. 11.00	88F	Varmt vand kl. 11.30
52	Svøm. Handikap kl. 12.45	59	Varmt vand kl. 11.30	70	Svømning kl. 12.15	81	Vandgym. Turbo kl. 11.45		
	Hvid farve = svømmehal 2		Grøn farve = svømmehal 1	71	Svømning kl. 12.50				Rosa farve = Fløng svømmehal

## Kontaktpersoner:

Annie Morelli	☎ 4399 6308	✉ anniemorelli@outlook.dk
Poul Andersen	☎ 2825 8059	✉ pa@databest.dk
Knud Janum	☎ 5057 2564	✉ janum@besked.com
Britta Harding Nielsen	☎ 2060 3529	✉ sewn@youmail.dk
Lisa Larsen	☎ 2173 4580	✉ lisa.larsen@youmail.dk
Tove Molina	☎ 6081 4322	✉ t.molina@besked.com

Boccia sal G TIC kontaktperson: Britta Harding Nielsen  
 Bootcamp sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Bordtennis: Sal E TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Bowling: Want2Bowl kontaktperson: Knud Janum  
 Bowls: Sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Fitness/ spinning Parkskolen kontaktperson: Annie Morelli  
 Handikap svømning kontaktperson: Annie Morelli  
 Kroket græsbanen ved TIC kontaktperson: Poul Andersen  
 Minitennis hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Motion hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli

## Aktivitetssted:

Petanque ved TIC kontaktperson: Lisa Larsen  
 Pickle ball hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Rygghold sal E TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Stavgang TIK's klubhus kontaktperson: Tove Molina  
 Stolehold sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Svømning Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli  
 Varmt vand/ vandgymnastik Taastrup svømmehal kontaktperson: Annie Morelli  
 Varmt vand Fløng svømmehal kontaktperson: Annie Morelli  
 Volleyball hal C TIC kontaktperson: Annie Morelli  
 Yoga sal G TIC kontaktperson: Annie Morelli